



ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI POMIĘDZY MAŁOLETNIMI

Podstawowe zasady

W ZSS nr 101 nie ma zgody na przemoc fizyczną, seksualną, psychiczną, słowną ani cyberprzemoc!

Każdy z nas rozumie, że różnimy się od siebie.

Jeżeli uczeń nie mówi albo ma trudność z powiedzeniem, co się stało, jego sygnały niewerbalne, takie jak odsuwanie się, płacz, krzyk, napięcie, odpychanie, zamieranie albo unikanie konkretnej osoby lub miejsca, także powinny być traktowane poważnie.

Każdy uczeń ma prawo czuć się w szkole bezpiecznie, być wysłuchany i otrzymać pomoc, gdy ktoś narusza jego granice, sprawia mu przykrość, straszy go, wyklucza albo wykorzystuje jego trudności.

Zachowania POZYTYWNE

1. W komunikacji z kolegami i koleżankami zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
2. Słuchaj innych, gdy mówią.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby albo sprawiają jej przykrość, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
5. Stosuj słowo „STOP”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada.
6. Jeżeli ktoś mówi „STOP”, pokazuje gest stop, odsuwa się, płacze, krzyczy, zamiera albo w inny sposób pokazuje, że nie chce danej zabawy, rozmowy lub dotyku, natychmiast przerwij zachowanie.
7. Jeśli pojawi się konflikt między Tobą a kolegą lub koleżanką, spróbuj go rozwiązać, korzystając z poniższych pięciu kroków:
 - a) Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko pogorszy.
 - b) Powiedz, co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz.



- c) Słuchaj tego, co mówi druga osoba, zwróć uwagę na jej odczucia i oczekiwania, a następnie podsumuj to, co usłyszałeś lub usłyszałaś.
 - d) Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko, co chciał powiedzieć o swoich odczuciach.
 - e) Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.
7. Jeżeli nie uda Ci się rozwiązać konfliktu, pamiętaj, że zawsze możesz zwrócić się o pomoc do wychowawcy lub innego pracownika szkoły.
 8. Jeżeli nie potrafisz samodzielnie powiedzieć, co się dzieje, możesz pokazać dorosłemu gest, obrazek, symbol, wskazać osobę, miejsce albo rzecz, która Cię niepokoi.
 9. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek.
 10. Szanuj granice ciała innych osób. Nie dotykaj, nie przytulaj, nie łaskocz, nie popychaj i nie zabieraj przedmiotów, jeżeli druga osoba tego nie chce albo pokazuje, że jest jej trudno lub nieprzyjemnie.
 11. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi lub koleżanki, zapytaj i upewnij się, że masz zgodę.
 12. Szanuj prawo innych do prywatności. Nie przeglądaj rzeczy, telefonu, tabletu, komputera innych osób ani ich zawartości.
 13. W Internecie i w telefonie obowiązują te same zasady szacunku: nie wysyłaj, nie publikuj i nie pokazuj innym zdjęć, filmów, wiadomości ani informacji o koledze lub koleżance bez zgody tej osoby i dorosłego odpowiedzialnego.
 14. Unikaj wchodzenia w sytuacje, które mogą mieć dla Ciebie i innych negatywne konsekwencje.
 15. Jeśli widzisz, że komuś dzieje się krzywda, ktoś jest wyśmiewany, wykluczany, straszony, nagrywany, dotykany bez zgody albo ktoś zabiera mu rzeczy, powiedz o tym dorosłemu. To nie jest skarżenie, tylko szukanie pomocy.

Zachowania NEGATYWNE

1. Nie wolno Ci krzyczeć na koleżanki i kolegów, lekceważyć ich, obrażać, wyśmiewać ani wykluczać z grupy.
2. Nie wolno Ci używać języka nienawiści, wulgaryzmów ani tzw. hejtu.
3. Nie wolno Ci dokuczać komuś z powodu jego niepełnosprawności, sposobu mówienia, poruszania się, wyglądu, zachowania, trudności w nauce, korzystania z pomocy dorosłego albo sprzętu wspierającego.



4. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalności fizycznej koleżanki lub kolegi ani używać jakiejkolwiek przemocy fizycznej.
5. Nie wolno Ci zmuszać innego ucznia do zabawy, dotyku, przytulania, oddawania rzeczy, wykonywania poleceń, milczenia albo robienia czegoś, czego nie chce lub nie rozumie.
6. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi lub koleżanki bez wyraźnej zgody tej osoby.
7. Nie wolno Ci nagrywać, fotografować, udostępniać ani przysyłać materiałów z udziałem innego ucznia, także dla żartu, w grupach internetowych, komunikatorach, mediach społecznościowych lub prywatnych wiadomościach.
8. Nie wolno Ci wypowiadać negatywnych ani prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy lub wyglądu kolegów i koleżanek.
9. Nie wolno Ci wykluczać kogoś z grupy, namawiać innych przeciwko niemu, rozsyłać o nim nieprawdziwych informacji, ośmieszać go ani tworzyć sytuacji, w których czuje się samotny, przestraszony lub zawstydzony.
10. Nie wolno Ci brać, zabierać ani ukrywać rzeczy należących do innych osób bez ich zgody.
11. Nie wolno Ci ukrywać, niszczyć ani zabierać rzeczy, sprzętu, pomocy komunikacyjnych, telefonu, okularów, aparatów, wózka, balkonika, leków albo innych przedmiotów potrzebnych uczniowi do bezpiecznego funkcjonowania.
12. Nie wolno Ci spożywać substancji zabronionych osobom poniżej 18. roku życia ani zachęcać kolegów i koleżanek do ich spożywania.
13. Jeżeli będziesz świadkiem któregoś z wyżej opisanych zachowań lub sytuacji ze strony innych dorosłych albo uczniów, zawsze poinformuj o tym wychowawcę lub postąp zgodnie z procedurą interwencji opisaną w Standardach. Możesz też powiedzieć o tym innemu pracownikowi szkoły, Osobie Zaufania albo Osobie Godnej Zaufania. Jeżeli trudno Ci mówić, możesz wskazać osobę, miejsce, obrazek lub symbol, napisać wiadomość albo poprosić kogoś o pomoc w zgłoszeniu.

Podsumowanie: Jeżeli zachowanie ucznia wobec innego ucznia powtarza się, nasila albo powoduje strach, wycofanie lub unikanie szkoły, przerw, zajęć, telefonu czy kontaktu z konkretną osobą, należy poinformować dorosłego. Dzięki temu szkoła może podjąć działania wychowawcze, monitorujące lub interwencyjne zgodnie ze Standardami.